

# UTILISATION DE LA TRINITRINE SUB-LINGUALE

**La TRINITRINE est utilisée en spray sous la langue (commercialisé sous différentes marques : Isocard, Lénitral Spray ou Natispray) et appliqué en cas de douleur dans la poitrine par les patients malades des artères coronaires (angine de poitrine).**

**Principes et indications :** Il s'agit d'un médicament à action rapide, qui dilate les coronaires (les artères du cœur). Elle doit être utilisée en cas de crise, c'est à dire en cas de douleur dans la poitrine, de blocage de la respiration. Il convient de porter le spray de trinitrine sur soi et d'en prendre dès qu'une douleur thoracique apparaît, sans délai.

**Non indications :** Elle ne doit pas être prise pour d'autres symptômes, elle n'a pas d'intérêt en cas de malaise ou perte de connaissance et peut même aggraver la situation.

## **En cas de douleur dans la poitrine:**

- prendre le flacon, s'asseoir, prendre et décapuchonner le tube
- ouvrir la bouche et placer le spray juste devant
- appuyer sur le haut du spray, faire UNE pulvérisation SOUS la langue ou à l'intérieur de la joue
- fermer la bouche et attendre quelques secondes avant d'avalier
- Noter le temps que met la douleur pour disparaître
- la trinitrine agit très rapidement (quelques secondes ou dizaines de seconde) et ses effets durent environ 20 à 30 minutes

## **Après une pulvérisation :**

- rester assis pendant 5 minutes
- puis, si vous ressentez encore une douleur, faire une nouvelle pulvérisation
- attendez encore 5 autres minutes
- si la douleur persiste, appelez le Centre 15 (ou le 112 depuis un portable)

## **Effets secondaires et incompatibilités :**

- La prise de trinitrine peut entraîner des troubles très transitoires : des maux de tête, des rougeurs, voire des vertiges, qui cèdent à la position allongée.
- Le spray " picote " parfois la langue parce qu'il contient un peu d'alcool
- Il ne faut jamais prendre en même temps trinitrine et Viagra, Cialis ou Levitra et autres médicaments pour les troubles de l'érection. Tenez votre médecin au courant de la fréquence d'utilisation de la trinitrine et surtout, revoyez le rapidement en cas de crises plus fréquentes, plus longues ou survenant pour des efforts peu importants.

Source: Service de cardiologie CHBA Vannes